

نام خانوادگی :		نام :		بخش :	
نام پدر :		تاریخ تولد :			
آموزش زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			نحوه صحیح مصرف دارو
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه - کودک را به مصرف زیاد مایعات مثل آب - چای کم رنگ - مایعات دیگر تشویق کنید تا عفونت دفع شود . - از مصرف محرکهای دستگاه ادراری مانند قهوه و نوشابه های حاوی کولا و دلستر پرهیز نمایید . - مطمئن باشید که کودک به اندازه کافی آب می نوشد به طوری که ادرار به طور منظم دارد. (هر ۲ تا ۳ ساعت ادرار بکند) - با هر وعده غذایی (صبحانه ، نهار و شام) سالاد و سبزیجات مصرف شود . - بعد از نهار دو یا سه واحد مصرف میوه شود.					
مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل - داروهای تجویز شده توسط پزشک را خودسرانه قطع نکنید. طول دوره درمان عفونت ادراری نسبتا زیاد و بین 10 روز تا 2 هفته است و مصرف آنتی بیوتیک را کامل و از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک جدا پرهیز کنید. - در مدت زمان مشخص شده توسط پزشک، بعد از درمان باید آزمایش ادرار را تکرار کنید تا مشخص شود که عفونت برطرف شده است. - سعی کنید با تشویق ، اجازه ندهید فرزندتان ادرار خود را به مدت طولانی نگه دارد و یا آن را تخلیه نکند. - تا حد امکان از پوشیدن لباس های تنگ و چسبان و یا پلاستیکی به کودک خودداری نمایید. لباس نخی ترجیح داده می شود زیرا کمتر رطوبت را به خود نگه می دارد. - لباس های کودک را با لباس دیگری که آلودگی بیشتری دارند نشوید. به عنوان مثال لباس های فرزندتان را با لباس های دیگر در ماشین لباس شویی نشوید. - در هنگام استحمام کودک را در وان یا صندلی و یا هر جای دیگر در حمام ننشانید.					

-قبل از تعویض پوشک و یا شستن مجرای ادرار ، حتما دست های خود را بشویید. -همیشه هنگام شستشوی مجرا به خصوص در دختر بچه ها ابتدا محل ادرار و سپس محل مدفوع او را بشویید(از جلو به سمت عقب شستشو داده شود) .این کار مانع انتقال میکروب های روده به مجرای ادرار کودک می شود. -از یبوست کودکان پیشگیری کنید زیرا احتمال عفونت ادراری بالا می رود. -از مصرف فرآورده های بهداشتی مخصوص دستگاه تناسلی (اسپری یا پودر) و صابونهای قوی خودداری کنید. - بهترین راهها برای پیشگیری از عفونت ادراری در پسر بچه ها ختنه است، به گفته متخصصان اگر پسر ها قبل از یک سالگی ختنه شوند، به میزان زیادی از بروز عفونت ادراری در آنها جلوگیری میشود. - در کودکان زیر دو سال عفونت ادراری میتواند با علائمی چون تب، بیقراری، بوی بد ادرار تازه نه ادرارپوشک ، درد شکم، بیحالی و خوب شیر نخوردن و وزن نگرفتن همراه باشد ، که در این صورت باید حتما به پزشک مراجعه شود و طبق دستور آزمایش انجام گردد.	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل
در صورت داشتن موارد زیر به بیمارستان مراجعه نمایید - تب بالا -علائم عفونت ادراری مانند (تکرر ادرار ، سوزش ادرار ، بی اختیاری ادرار ، ناتوانی در دفع ادرار و....) در کودک ادامه یابد یا بدتر شود و یا علائم جدید اضافه شود . -در صورت ضعف و بی حالی و تهوع و استفراغ، درد پهلوی، درد شکم و کمر - عدم وزن گیری	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
برای پیگیری جواب آزمایشات و یا نتایج پاراکلینیک در زمان مقرر به واحد آزمایشگاه و یا پاتولوژی مراجعه نمایید.	اعلام نتایج تستهای پاراکلینیک بیمار
جهت دسترسی به همه مطالب آموزشی در سایت بیمارستان ، QR code روبرو را اسکن نمایید	